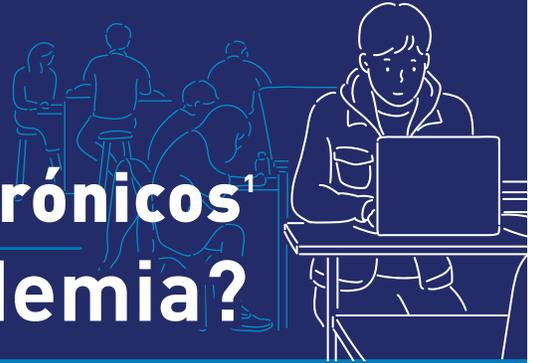


# Más de **5 millones** de jóvenes en los Estados Unidos usan cigarrillos electrónicos<sup>1</sup>

## ¿Qué tanto sabe sobre esta epidemia?



Los cigarrillos electrónicos, también conocidos como vaporizadores, son cada vez más populares entre los adolescentes.

De hecho, son el producto de tabaco más utilizado entre los estudiantes de secundaria y preparatoria.<sup>9</sup> Es posible que ya haya visto o escuchado sobre estudiantes vapean en su escuela, pero es importante saber que ciertos tipos de cigarrillos electrónicos se pueden usar de manera muy discreta.

**ALGUNOS ADOLESCENTES INFORMAN QUE USAN CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN LOS BAÑOS DE LA ESCUELA E INCLUSO EN LAS AULAS.<sup>2</sup>**

Aprender más sobre los diferentes tipos de productos de cigarrillos electrónicos es un primer paso importante para abordar el vapeo entre los jóvenes.

## SABÍA QUE:

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de formas y tamaños y pueden no parecer un producto de tabaco, lo que puede hacer difícil reconocerlos.<sup>2</sup>

Algunos de los dispositivos que son populares entre los adolescentes, como los JUUL y los myblu, son tan pequeños como una unidad flash USB e incluso se parecen a una.<sup>2,16</sup>

Ciertos productos emiten cantidades muy bajas de aerosol o "vapor", lo que los hace más fáciles de usar discretamente que los cigarrillos tradicionales.<sup>9,11</sup>

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos. Algunos cigarrillos electrónicos<sup>5</sup> pueden contener tanta nicotina como una cajetilla de 20 cigarrillos regulares.<sup>3</sup>

## Un gran problema... UN DISPOSITIVO PEQUEÑO

En 2019, más del

**27%** de los estudiantes de preparatoria

y más del

**10%** de los estudiantes de secundaria

usaban cigarrillos electrónicos.<sup>1</sup>



### CENTRO PARA PRODUCTOS DE TABACO

Fuente: Cullen, et al. JAMA 2019

Nota: Todos los números presente aquí son estimados.

[www.fda.gov/tobacco](http://www.fda.gov/tobacco)



@FDATobacco



facebook.com/fda



# Muchos adolescentes tienen **percepciones erróneas y peligrosas** que les hacen creer que vapear es inofensivo.<sup>9</sup>

## Datos importantes para compartir con los jóvenes

### El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener productos químicos nocivos

El vapeo puede exponer los pulmones del consumidor a productos químicos nocivos como el formaldehído, la acroleína y el acetaldehído, que se sabe que ocasionan daño pulmonar irreversible.<sup>4,5</sup>

### Puede haber peligro detrás del sabor

Los cigarrillos electrónicos obtienen sus sabores de productos químicos. Si bien estos saborizantes son seguros cuando se consumen en los alimentos, no son seguros cuando se inhalan. La inhalación de sustancias químicas con saborizantes puede dañar los pulmones.<sup>6</sup>

¿Quiere un ejemplo? Algunos cigarrillos electrónicos con sabor mantequilloso, como el caramelo, contienen diacetilo y acetoina. La inhalación de diacetilo se ha relacionado con la bronquiolitis obliterante, una enfermedad pulmonar que no tiene cura.<sup>6</sup>

### La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es altamente adictiva

El vapeo entrega nicotina al cerebro en tan solo 10 segundos.<sup>7</sup> El cerebro de los adolescentes todavía está en desarrollo, lo que lo hace más vulnerable a la adicción a la nicotina.<sup>8,14</sup> La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede alterar el desarrollo cerebral normal.<sup>9,14</sup> Esto puede tener efectos duraderos, como el aumento de la impulsividad y de los trastornos del estado de ánimo.<sup>9,12,13,15</sup>

### Al vapear, se podría estar inhalando partículas de metal en los pulmones

El aerosol de los cigarrillos electrónicos podría enviar partículas metálicas como cromo, níquel, plomo, estaño y aluminio directamente a los pulmones. Algunos de estos metales son tóxicos..<sup>10,11</sup>



### Esfuerzos de la FDA para reducir el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes

La FDA está comprometida con proteger a los jóvenes de los peligros de los cigarrillos electrónicos, lo que incluye frenar las ventas ilegales a cualquier persona menor de 18 años y responsabilizar a los minoristas y fabricantes por las prácticas de comercialización. Además de nuestra campaña nacional de educación pública para jóvenes titulada "The Real Cost", la FDA ha aunado esfuerzos con Scholastic para ofrecer a los maestros y administradores escolares los recursos que necesitan para educar a sus estudiantes sobre los cigarrillos electrónicos.

Juntos hemos creado un **plan de lecciones gratuito y una actividad de investigación** para que los maestros eduquen a sus alumnos sobre los riesgos a la salud del consumo de cigarrillos electrónicos. Para acceder a estos recursos, por favor visite el sitio web en inglés de [Scholastic sobre el riesgo de los cigarrillos electrónicos](#) para acceder a estos recursos.

### Hay ayuda disponible para dejar de fumar

Existe la necesidad urgente de compartir recursos con los adolescentes adictos a los cigarrillos electrónicos para ayudarlos a dejar de fumar. Junto con el Instituto Nacional del Cáncer, la FDA ha lanzado una serie de páginas web para ayudar a esta iniciativa.

» [Smokefree Teen](#) — Si identifica a adolescentes que consumen cigarrillos electrónicos en la escuela, es fundamental compartir los recursos de Smokefree Teen para ayudarlos a dejar de vapear.

### Otros recursos

Si conoce a un estudiante que ha experimentado problemas inesperados de salud o de seguridad relacionados con los cigarrillos electrónicos, le recomendamos que informe este incidente a la FDA a través de su portal en inglés para notificar problemas de seguridad a través de Internet: [Safety Reporting Portal](#). Estos informes son confidenciales y ayudan a la FDA a identificar tendencias y causas.

Para consultar información reciente sobre brotes relacionados con el uso de cigarrillos electrónicos, visite los sitios web de la [FDA](#) y de los [CDC](#).

# Referencias



1. Cullen KA, Gentzke AS, Sawdey MD, et al. e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019. JAMA. 2019
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Smoking & Tobacco. E-cigarettes shaped like USB flash drives: Information for parents, educators and health care providers. 2018.
3. Jackler RK et al. Tob Control (2019).
4. Rubinstein M et al. Pediatrics (2018).
5. Goniewicz ML et al. Tobacco Control. (2014)
6. Allen J, et al. Environ Health Perspect. (2016)
7. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: How Tobacco Smoke Causes Disease. (2010)
8. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: Preventing Tobacco Use among Youth and Young Adults. (2012)
9. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. (2016)
10. Williams M, et al. PLoS One. 2013
11. Olmedo P, et al. Environmental Health Perspectives (Online). 2018
12. Brook JS, Cohen P, Brook DW. (1998). Longitudinal study of co-occurring psychiatric disorders and substance use. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 37, 322-30.
13. Counotte, D.S., et al. (2009). Long-Lasting Cognitive Deficits Resulting from Adolescent Nicotine Exposure in Rats. Neuropharmacology, 34, 299-306.
14. Mathers M, Toumbourou JW, Catalano RF, Williams J, Patton GC. (2006). Consequences of youth tobacco use: a review of prospective behavioural studies. Addiction, 101, 948-58.
15. Treur, J.L., Willemsen, G., Bartels, M., Geels, L.M., van Beek, J.H., Huppertz, C., et al. 2015. Smoking during adolescence as a risk factor for attention problems. Biol Psychiatry. 78(9): 656-663. 10.1016/j.biopsych.2014.06.019.
16. Marynak KL, Ali FRM, Schauer GL, et al. Tob Control 2019;28:685-688.